

# Sporthalle

Stand: 22.11.2017

## Winter-Belegungsplan 01.11.2017 bis 31.03.2018

### MONTAG

Uhrzeit	1/3 West	2/3 Mitte	3/3 Ost	Spiegelsaal	Konf. Raum			
08:00 - 08:30	Hessenwald	Hessenwald	Hessenwald					
08:30 - 09:00								
09:00 - 09:30								
09:30 - 10:00								
10:00 - 10:30								
10:30 - 11:00								
11:00 - 11:30								
11:30 - 12:00								
12:00 - 12:30								
12:30 - 13:00								
13:00 - 13:30								
13:30 - 14:00							Pilates (FC)	
14:00 - 14:30								
14:30 - 15:00								
15:00 - 15:30								
15:30 - 16:00								
16:00 - 16:30	Turnen Mädchen ab 6 Jahre							
16:30 - 17:00		Kunstrad 6-8 Jahre	Kunstrad 6-8 Jahre					
17:00 - 17:30	Turnen Mädchen ab 11 Jahre			Reha-Sport Gruppe 1 16.45 - 17.45 Uhr				
17:30 - 18:00		Einradhockey I Jugendliche	Radball ab 8 Jahre	Reha-Sport Gruppe 2 17.45 - 18.45 Uhr				
18:00 - 18:30	Einradhockey I Jugendliche				Hatha Yoga Mittelstufenkurs (FC) 18.30 - 20.00 Uhr			
18:30 - 19:00								
19:00 - 19:30	Aerobic (Abt. Turnen)	Einradhockey		Indoor-Cycling (FC)				
19:30 - 20:00			Einradhockey					
20:00 - 20:30	Herzsport	Herzsport	Herzsport	Orientalischer Tanz	Hatha Yoga Mittelstufenkurs (FC) 20.15 - 21.45 Uhr			
20:30 - 21:00								
21:00 - 21:30								
21:30 - 22:00	Fußball Aktive	Fußball Aktive	Fußball Aktive					
22:00 - 22:30								
22:30 - 23:00								

### DIENSTAG

Uhrzeit	1/3 West	2/3 Mitte	3/3 Ost	Spiegelsaal	Konf. Raum			
08:00 - 08:30	Hessenwald	Hessenwald	Hessenwald					
08:30 - 09:00								
09:00 - 09:30								
09:30 - 10:00								
10:00 - 10:30								
10:30 - 11:00								
11:00 - 11:30								
11:30 - 12:00								
12:00 - 12:30								
12:30 - 13:00								
13:00 - 13:30								
13:30 - 14:00								
14:00 - 14:30				Sport-kindergarten	Sport-kindergarten	Sport-kindergarten		
14:30 - 15:00								
15:00 - 15:30								
15:30 - 16:00	Senioren-gymnastik (Abt. Turnen)							
16:00 - 16:30								
16:30 - 17:00	Radraketen 5 - 7 Jahre	Radraketen 5 - 7 Jahre	Radraketen 5 - 7 Jahre					
17:00 - 17:30								
17:30 - 18:00	Radball							
18:00 - 18:30	Tischtennis Kinder & Jugendliche	Radball ab 8 Jahre	Radball ab 8 Jahre	Pilates (FC)				
18:30 - 19:00								
19:00 - 19:30								
19:30 - 20:00		Skigymnastik (Abt. Turnen)	Radball Kinder & Jugendliche	Sputniks (Karneval)				
20:00 - 20:30	Tischtennis Erwachsene				Celebrations (Karneval)			
20:30 - 21:00								
21:00 - 21:30			Volleyball	Badminton	Celebrations (Karneval)			
21:30 - 22:00								
22:00 - 22:30								
22:30 - 23:00								

Winter-Belegungsplan 01.11.2017 bis 31.03.2018

MITTWOCH

Uhrzeit	1/3 West	2/3 Mitte	3/3 Ost	Spiegelsaal	Konf. Raum	
08:00 - 08:30	Hessenwaldschule	Hessenwaldschule	Hessenwaldschule			
08:30 - 09:00						
09:00 - 09:30						
09:30 - 10:00	Eltern-Kind-Turnen I	Eltern-Kind-Turnen I	Eltern-Kind-Turnen I	Fit mit Gymnastik I (Abt. Turnen)		
10:00 - 10:30				Sport-kindergarten		
10:30 - 11:00						
11:00 - 11:30						
11:30 - 12:00	Hessenwaldschule	Hessenwaldschule	Hessenwaldschule			
12:00 - 12:30						
12:30 - 13:00						
13:00 - 13:30						
13:30 - 14:00	Beröa	Beröa	Beröa			
14:00 - 14:30						
14:30 - 15:00						
15:00 - 15:30	Eltern-Kind-Turnen II	Eltern-Kind-Turnen II	Eltern-Kind-Turnen II			
15:30 - 16:00						
16:00 - 16:30						
16:30 - 17:00		Gerätturnen Mädchen	Judo Anfänger		Wirbelsäulen-training	
17:00 - 17:30	Turnen Jungs ab 5 Jahren					
17:30 - 18:00						
18:00 - 18:30	Turnen Jungs ab 8 Jahren		Judo Fortgeschrittene	Step (FC)		
18:30 - 19:00				BBP (FC)		
19:00 - 19:30	Gerätturnen Jungs ab 10 Jahren	Gerätturnen Jungs ab 10 Jahren				
19:30 - 20:00			Basketball	Goldene Reiter und Gut Gchmatz (Karneval)		
20:00 - 20:30	Gerätturnen Erwachsene	Gerätturnen Erwachsene				
20:30 - 21:00						
21:00 - 21:30						
21:30 - 22:00						
22:00 - 22:30						
22:30 - 23:00						

DONNERSTAG

Uhrzeit	1/3 West	2/3 Mitte	3/3 Ost	Spiegelsaal	Konf. Raum		
08:00 - 08:30	Hessenwaldschule	Hessenwaldschule	Hessenwaldschule				
08:30 - 09:00							
09:00 - 09:30							
09:30 - 10:00							
10:00 - 10:30							
10:30 - 11:00							
11:00 - 11:30						Rückenfit + Relax (FC)	
11:30 - 12:00							
12:00 - 12:30							
12:30 - 13:00							
13:00 - 13:30							
13:30 - 14:00							
14:00 - 14:30							
14:30 - 15:00	Turnen Mädchen und Jungs ab 4 J.						
15:00 - 15:30							
15:30 - 16:00	Turnen Mädchen und Jungs ab 5 J. 15.45 - 16.45 Uhr	Fußball E1	Fußball E1				
16:00 - 16:30							
16:30 - 17:00							
17:00 - 17:30	Einrad Freestyle	Einrad Freestyle	Einrad Freestyle				
17:30 - 18:00				Wirbelsäulengymnastik (FC)			
18:00 - 18:30	Tischtennis Kinder & Jugendliche	Einradhockey Erwachsene	Einradhockey Erwachsene		Celebrations (Karneval) bis 13.02.2018		
18:30 - 19:00							
19:00 - 19:30							
19:30 - 20:00				ZUMBA® 10er Block 31.08. - 23.11.2017 18.01. - 22.03.2018			
20:00 - 20:30	Tischtennis Erwachsene	Tischtennis Erwachsene	Prelball (Abt. Turnen)	Fit und Fun für Jedermann (Abt. Turnen)			
20:30 - 21:00							
21:00 - 21:30							
21:30 - 22:00				Volleyball			
22:00 - 22:30							
22:30 - 23:00							
22:30 - 23:00							

# Sporthalle

Stand: 22.11.2017

## Winter-Belegungsplan 01.11.2017 bis 31.03.2018

### FREITAG

Uhrzeit	1/3 West	2/3 Mitte	3/3 Ost	Spiegelsaal	Konf. Raum			
08:00 - 08:30	Hessenwald- schule	Hessenwald- schule	Hessenwald- schule					
08:30 - 09:00								
09:00 - 09:30								
09:30 - 10:00								
10:00 - 10:30						Kita Regenbogen Yoga für Kinder		
10:30 - 11:00								
11:00 - 11:30								
11:30 - 12:00								
12:00 - 12:30								
12:30 - 13:00								
13:00 - 13:30								
13:30 - 14:00				Sport- kindergarten	Sport- kindergarten	Sport- kindergarten		
14:00 - 14:30								
14:30 - 15:00								
15:00 - 15:30	Fußball F1	Fußball F1	Fußball F1					
15:30 - 16:00								
16:00 - 16:30								
16:30 - 17:00	Fußball F2	Fußball F2	Fußball F2					
17:00 - 17:30								
17:30 - 18:00								
18:00 - 18:30	Einradhockey	Einradhockey	Einradhockey	Fit mit Gymnastik II (Abt. Turnen)				
18:30 - 19:00								
19:00 - 19:30								
19:30 - 20:00								
20:00 - 20:30	Badminton	Badminton / Tischtennis	Badminton	Goldene Reiter und Gut Gchmatz (Karneval)				
20:30 - 21:00								
21:00 - 21:30								
21:30 - 22:00								
22:00 - 22:30				(für TT nur als Ersatzspieltag für Verbandsspiele)				
22:30 - 23:00								

### SAMSTAG

Uhrzeit	1/3 West	2/3 Mitte	3/3 Ost	Spiegelsaal	Konf. Raum	
08:00 - 08:30						
08:30 - 09:00						
09:00 - 09:30						
09:30 - 10:00	Radball / Einradhockey alle Altersgruppen	Radball / Einradhockey alle Altersgruppen	Radball / Einradhockey alle Altersgruppen			
10:00 - 10:30						
10:30 - 11:00						
11:00 - 11:30	Fußball D	Fußball D	Fußball D	Step-Fatburner + BBP (FC)		
11:30 - 12:00						
12:00 - 12:30						
12:30 - 13:00	Fußball C1	Fußball C1	Fußball C1			
13:00 - 13:30						
13:30 - 14:00						
14:00 - 14:30	Fußball A	Fußball A	Fußball A			
14:30 - 15:00						
15:00 - 15:30						
15:30 - 16:00	Fußball B	Fußball B	Fußball B			
16:00 - 16:30						
16:30 - 17:00						
17:00 - 17:30	Judo Erwachsene					
17:30 - 18:00						
18:00 - 18:30						
18:30 - 19:00						
19:00 - 19:30						
19:30 - 20:00						
20:00 - 20:30						
20:30 - 21:00						
21:00 - 21:30						
21:30 - 22:00						
22:00 - 22:30						
22:30 - 23:00						

Die Fußballmannschaften trainieren ab Anfang Dezember in der Halle

# Sporthalle

Stand: 22.11.2017

## Belegungsplan 01.11.2017 bis 31.03.2018

### SONNTAG

Uhrzeit	1/3 West	2/3 Mitte	3/3 Ost	Spiegelsaal	Konf. Raum
08:00 - 08:30					
08:30 - 09:00					
09:00 - 09:30	Fußball Alte Herren	Fußball Alte Herren	Fußball Alte Herren		
09:30 - 10:00					
10:00 - 10:30	Gerätturnen Erwachsene	Gerätturnen Erwachsene	Gerätturnen Erwachsene		
10:30 - 11:00					
11:00 - 11:30					
11:30 - 12:00					
12:00 - 12:30	Fußball G	Fußball G	Fußball G		
12:30 - 13:00					
13:00 - 13:30					
13:30 - 14:00					
14:00 - 14:30	Fußball wechselnde Belegung				
14:30 - 15:00					
15:00 - 15:30					
15:30 - 16:00					
16:00 - 16:30					
16:30 - 17:00					
17:00 - 17:30					
17:30 - 18:00					
18:00 - 18:30					
18:30 - 19:00					
19:00 - 19:30					
19:30 - 20:00					
20:00 - 20:30					
20:30 - 21:00					
21:00 - 21:30					
21:30 - 22:00					
22:00 - 22:30					
22:30 - 23:00					

Die Fußballmannschaften trainieren ab Anfang Dezember in der Halle