

Sporthalle

Sommer-Belegungsplan ab 01.04.2024 bis 31.10.2024

MONTAG

Uhrzeit	1/3 West	2/3 Mitte	3/3 Ost	Spiegelsaal	Konf. Raum
08:00 - 08:30	Hessenwald-schule	Hessenwald-schule	Hessenwald-schule		
08:30 - 09:00					
09:00 - 09:30					
09:30 - 10:00					
10:00 - 10:30				10.00 - 11.00 Uhr Funktionsgymnastik (FC)	
10:30 - 11:00					
11:00 - 11:30					
11:30 - 12:00					
12:00 - 12:30					
12:30 - 13:00					
13:00 - 13:30					
13:30 - 14:00					
14:00 - 14:30	14.00 - 15.00 Uhr Kita-Fußball-Training	14.00 - 15.00 Uhr Kita-Fußball-Training	14.00 - 15.00 Uhr Kita-Fußball-Training		
14:30 - 15:00					
15:00 - 15:30			15.00 - 16.30 Uhr Basketball Jugend		
15:30 - 16:00					
16:00 - 16:30	16.00 - 18.00 Uhr Turnen Mädchen ab 6 - 11 Jahre	16.30 - 20.00 Uhr Radball	16.30 - 20.00 Uhr Radball		
16:30 - 17:00					
17:00 - 17:30					
17:30 - 18:00					
18:00 - 18:30	18.00 - 19.00 Uhr Einradhockey I Jugendliche	20.00 - 21.00 Uhr Reha-Sport Herzsport	20.00 - 21.00 Uhr Reha-Sport Herzsport	18.00 - 19.00 Uhr Reha-Sport Gruppe 1	
18:30 - 19:00	19.00 - 20.00 Uhr Fitness Workout (FC)			19.00 - 20.00 Uhr Yoga (FC)	
19:00 - 19:30					
19:30 - 20:00					
20:00 - 20:30	20.00 - 21.00 Uhr Reha-Sport Herzsport			20.00 - 21.30 Uhr Orientalischer Tanz	
20:30 - 21:00					
21:00 - 21:30					
21:30 - 22:00					
22:00 - 22:30					
22:30 - 23:00					

DIENSTAG

Uhrzeit	1/3 West	2/3 Mitte	3/3 Ost	Spiegelsaal	Konf. Raum		
08:00 - 08:30	Hessenwald-schule	Hessenwald-schule	Hessenwald-schule				
08:30 - 09:00							
09:00 - 09:30							
09:30 - 10:00							
10:00 - 10:30							
10:30 - 11:00							
11:00 - 11:30							
11:30 - 12:00							
12:00 - 12:30							
12:30 - 13:00							
13:00 - 13:30							
13:30 - 14:00							
14:00 - 14:30							
14:30 - 15:00							
15:00 - 15:30							
15:30 - 16:00							
16:00 - 16:30	16.00 - 16.30 Uhr Spartenübergreifendes Nachwuchs- Training Radsport ab 13.06.2023	16.00 - 17.00 Uhr Spartenübergreifendes Nachwuchs-Training Radsport	16.00 - 17.00 Uhr Spartenübergreifendes Nachwuchs-Training Radsport				
16:30 - 17:00	16.30 - 18.00 Uhr Kunstrad	17.00 - 19.00 Uhr Radball ab 8 Jahre	17.00 - 19.00 Uhr Radball ab 8 Jahre	17.00 - 18.00 Uhr Reha-Sport Gruppe 2			
17:00 - 17:30							
17:30 - 18:00	18.00 - 19.00 Uhr Pilates (FC)						
18:00 - 18:30							
18:30 - 19:00							
19:00 - 19:30	18.00 - 19.45 Uhr Tischtennis Kinder & Jugendliche	19.15 - 20.15 Uhr Skigymnastik (FC)	19.00 - 20.30 Uhr Radball Kinder & Jugendl.	19.15 - 20.15 Uhr Indoor-Cycling (FC)			
19:30 - 20:00							
20:00 - 20:30							
20:30 - 21:00	20.00 - 23.00 Uhr Tischtennis Erwachsene	20.30 - 23.00 Uhr Volleyball	20.30 - 23.00 Uhr Badminton	20.30 - 22.00 Uhr Celebrations / Erzbengel (Karneval) ab 23.04.2024			
21:00 - 21:30							
21:30 - 22:00							
22:00 - 22:30							
22:30 - 23:00							

Sporthalle

Sommer-Belegungsplan 01.04.2024 bis 31.10.2024

MITTWOCH

Uhrzeit	1/3 West	2/3 Mitte	3/3 Ost	Spiegelsaal	Konf. Raum		
08:00 - 08:30	Hessenwald- schule	Hessenwald- schule	Hessenwald- schule				
08:30 - 09:00							
09:00 - 09:30							
09:30 - 10:00				9.30 - 10.30 Uhr Fit und Vital (FC)			
10:00 - 10:30							
10:30 - 11:00							
11:00 - 11:30							
11:30 - 12:00							
12:00 - 12:30							
12:30 - 13:00							
13:00 - 13:30							
13:30 - 14:00							
14:00 - 14:30							
14:30 - 15:00							
15:00 - 15:30	15.00 - 16.30 Uhr Eltern-Kind- Turnen II	15.00 - 16.30 Uhr Eltern-Kind- Turnen II	15.00 - 16.30 Uhr Eltern-Kind- Turnen II				
15:30 - 16:00							
16:00 - 16:30							
16:30 - 17:00		16.30 - 18.30 Uhr Gerätturnen Mädchen	16.30 - 18.00 Uhr Judo Anfänger				
17:00 - 17:30	17.00 - 18.00 Uhr Turnen Jungs ab 4 - 6 Jahren						
17:30 - 18:00							
18:00 - 18:30	18.00 - 19.00 Uhr Turnen Jungs ab 7 - 9 Jahre		18.00 - 19.30 Uhr Judo Fortgeschrittene	18.00 - 19.00 Uhr AH Spinner & friends (FC)			
18:30 - 19:00				19.00 - 20.00 Uhr FunTone®-BBP (FC)			
19:00 - 19:30	19.00 - 20.00 Uhr Gerätturnen Jungs ab 10 - 15 Jahre	19.00 - 20.00 Uhr Gerätturnen Jungs ab 10 - 15 Jahre	19.30 - 23.00 Uhr Basketball				
19:30 - 20:00							
20:00 - 20:30							
20:30 - 21:00	20.00 - 22.00 Uhr Gerätturnen Erwachsene	20.00 - 22.00 Uhr Gerätturnen Erwachsene		20.15 - 22.00 Uhr Royal Caps (Karneval) ab 04.09.2024			
21:00 - 21:30							
21:30 - 22:00							
22:00 - 22:30							
22:30 - 23:00							

DONNERSTAG

Uhrzeit	1/3 West	2/3 Mitte	3/3 Ost	Spiegelsaal	Konf. Raum
08:00 - 08:30	Hessenwald- schule	Hessenwald- schule	Hessenwald- schule		
08:30 - 09:00					
09:00 - 09:30					
09:30 - 10:00					
10:00 - 10:30				10.00 - 11.00 Uhr Rückenfit + Relax (FC)	
10:30 - 11:00					
11:00 - 11:30					
11:30 - 12:00					
12:00 - 12:30					
12:30 - 13:00					
13:00 - 13:30					
13:30 - 14:00					
14:00 - 14:30					
14:30 - 15:00	14.30 - 15.30 Uhr Turnen für KiGa-Kinder I				
15:00 - 15:30					
15:30 - 16:00	15.45 - 16.45 Uhr Turnen für KiGa-Kinder II				
16:00 - 16:30			16.00 - 17.00 Uhr Seniorengymnastik (FC)		
16:30 - 17:00					
17:00 - 17:30	17.00 - 18.00 Uhr Kunstrad	17.00 - 18.30 Uhr Kunstrad	17.00 - 18.30 Uhr Kunstrad		
17:30 - 18:00				18.00 - 19.00 Uhr Wirbelsäulengymn. (FC)	
18:00 - 18:30	18.00 - 20.00 Uhr Tischtennis Kinder & Jugendliche	18.30 - 19.45 Uhr Einradhockey Erwachsene	18.30 - 19.45 Uhr Einradhockey Erwachsene		
18:30 - 19:00					
19:00 - 19:30					
19:30 - 20:00				19.30 - 20.30 Uhr ZUMBA® (FC)	
20:00 - 20:30	20.00 - 23.00 Uhr Tischtennis Erwachsene	20.15 - 23.00 Uhr Tischtennis Erwachsene	19.45 - 20.45 Uhr Dotzball		
20:30 - 21:00					
21:00 - 21:30			21.00 - 23.00 Uhr Volleyball Pause während der Sommerferien		
21:30 - 22:00					
22:00 - 22:30					
22:30 - 23:00					

Sporthalle

Sommer-Belegungsplan 01.04.2024 bis 31.10.2024

FREITAG

Uhrzeit	1/3 West	2/3 Mitte	3/3 Ost	Spiegelsaal	Konf. Raum
08:00 - 08:30	Hessenwald- schule	Hessenwald- schule	Hessenwald- schule		
08:30 - 09:00					
09:00 - 09:30					
09:30 - 10:00					
10:00 - 10:30					
10:30 - 11:00					
11:00 - 11:30					
11:30 - 12:00					
12:00 - 12:30					
12:30 - 13:00					
13:00 - 13:30					
13:30 - 14:00					
14:00 - 14:30					
14:30 - 15:00					
15:00 - 15:30	15.00 - 16.30 Uhr Eltern-Kind- Turnen II	15.00 - 16.30 Uhr Eltern-Kind- Turnen II	15.00 - 16.30 Uhr Eltern-Kind- Turnen II		
15:30 - 16:00					
16:00 - 16:30					
16:30 - 17:00	16.30 - 18.00 Uhr Gerätturnen Jungen ab 7 - 16 Jahre Fortgeschrittene	16.30 - 18.00 Uhr Gerätturnen Jungen ab 7 - 16 Jahre Fortgeschrittene	16.30 - 18.00 Uhr Gerätturnen Jungen ab 7 - 16 Jahre Fortgeschrittene		
17:00 - 17:30					
17:30 - 18:00					
18:00 - 18:30	18.00 - 19.00 Uhr Einradhockey 1. Gruppe	18.00 - 19.00 Uhr Einradhockey 1. Gruppe	18.00 - 19.00 Uhr Einradhockey 1. Gruppe	18.00 - 19.00 Uhr Fit mit Gymnastik (FC)	
18:30 - 19:00					
19:00 - 19:30	19.00 - 20.00 Uhr Einradhockey 2. Gruppe	19.00 - 20.00 Uhr Einradhockey 2. Gruppe	19.00 - 20.00 Uhr Einradhockey 2. Gruppe		
19:30 - 20:00					
20:00 - 20:30	20.00 - 23.00 Uhr Badminton	20.00 - 23.00 Uhr Badminton / Tischtennis (für TT nur als Ersatzspieltag für Verbandsspiele)	20.00 - 23.00 Uhr Badminton		
20:30 - 21:00					
21:00 - 21:30					
21:30 - 22:00					
22:00 - 22:30					
22:30 - 23:00					

SAMSTAG

Uhrzeit	1/3 West	2/3 Mitte	3/3 Ost	Spiegelsaal	Konf. Raum
08:00 - 08:30					
08:30 - 09:00					
09:00 - 09:30					
09:30 - 10:00					
10:00 - 10:30	10.00 - 12.00 Uhr Radball / Einradhockey alle Altersgruppen	10.00 - 12.00 Uhr Radball / Einradhockey alle Altersgruppen	10.00 - 12.00 Uhr Radball / Einradhockey alle Altersgruppen	10.30 - 11.30 Uhr Indoor-Cycling (FC)	
10:30 - 11:00					
11:00 - 11:30					
11:30 - 12:00					
12:00 - 12:30					
12:30 - 13:00					
13:00 - 13:30					
13:30 - 14:00					
14:00 - 14:30					
14:30 - 15:00					
15:00 - 15:30					
15:30 - 16:00					
16:00 - 16:30					
16:30 - 17:00					
17:00 - 17:30					
17:30 - 18:00					
18:00 - 18:30					
18:30 - 19:00					
19:00 - 19:30					
19:30 - 20:00					
20:00 - 20:30					
20:30 - 21:00					
21:00 - 21:30					
21:30 - 22:00					
22:00 - 22:30					
22:30 - 23:00					

Sporthalle

Sommer-Belegungsplan 01.04.2024 bis 31.10.2024

SONNTAG

Uhrzeit	1/3 West	2/3 Mitte	3/3 Ost	Spiegelsaal	Konf. Raum
08:00 - 08:30					
08:30 - 09:00					
09:00 - 09:30					
09:30 - 10:00					
10:00 - 10:30					
10:30 - 11:00					
11:00 - 11:30					
11:30 - 12:00					
12:00 - 12:30					
12:30 - 13:00					
13:00 - 13:30					
13:30 - 14:00					
14:00 - 14:30					
14:30 - 15:00					
15:00 - 15:30					
15:30 - 16:00					
16:00 - 16:30					
16:30 - 17:00					
17:00 - 17:30					
17:30 - 18:00					
18:00 - 18:30					
18:30 - 19:00					
19:00 - 19:30					
19:30 - 20:00					
20:00 - 20:30					
20:30 - 21:00					
21:00 - 21:30					
21:30 - 22:00					
22:00 - 22:30					
22:30 - 23:00					