

Abteilung Gesundheits-Center

Erzhausen, den 25.05.2020

Wiedereröffnung des Gesundheits-Centers

Liebe Mitglieder,

wie ihr wisst musste das Gesundheits-Center der SVE seit Mitte März geschlossen bleiben. Wir bedanken uns recht herzlich, dass ihr an Bord geblieben seid und sind glücklich darüber mitteilen zu können: das Warten hat ein Ende!

Frisch renoviert und mit verändertem Konzept stehen im Gesundheits-Center ab 2. Juni die Türen wieder offen und der Kursbetrieb nimmt wieder Fahrt auf.

Während der Schließung waren wir nicht untätig. Die Räume erstrahlen in neuem Glanz, die Geräte wurden neu angeordnet, die Beiträge wurden überarbeitet und auch personell hat sich etwas getan. Ein kurzer Überblick:

- **Betreuung Gerätetraining:** Ab der Wiedereröffnung wird das Team durch die studierte Sportwissenschaftlerin Heike Mück verstärkt, die nun an drei Vormittagen für die qualifizierte Betreuung sorgen wird. Unsere DTB-Gerätefitnesstrainerin Isabel Eppe steht weiterhin für eine kompetente Trainingsbegleitung an zwei Vormittagen sowie vier Abenden zur Verfügung.
- **Öffnungszeiten:** Der aktuellen Situation geschuldet werden die Öffnungszeiten des Gesundheits-Centers angepasst. Zu folgenden Zeiten kann in den Räumen trainiert werden:
 - Montag bis Freitag: 9.00 bis 12.30 Uhr, 16:00 bis 20.30 Uhr
 - Samstag und Sonntag: 10:00 bis 14:00 Uhr
- **Kurse:** Der aktuelle Kursplan ist ebenfalls den Umständen entsprechend verändert, liegt diesem Schreiben bei und ist natürlich auch unter sv-erzhausen.de einzusehen. Der Startschuss für die Kurse fällt am Mittwoch, den 03.06.2020.
Bitte habt Verständnis dafür, dass aufgrund der Vorgaben momentan noch nicht alle Kurse wieder angeboten werden können. Dafür warten interessante Alternativen auf euch.
- **Beiträge:** Ab 01.06.2020 gelten neue Mitgliedsbeiträge für das Gesundheits-Center. Der detaillierte Überblick liegt bei. Die wichtigsten Neuerungen möchten wir hier aufführen:
 - Mitglieder, die auch in einer anderen Abteilung Mitglied sind, zahlen für das Gerätetraining oder für den gesamten Kursbereich nur noch 17,00 Euro.
 - Zehnerkarten für den Gerätebereich entfallen, bestehende Zehnerkarten können noch bis zum 31.10.2020 genutzt werden.
- **Neu im Angebot:** Im Gesundheits-Center gibt es ab sofort auch Kaffee – für den richtigen Schwung vor, oder als krönenden Abschluss nach einem erfolgreichen Training.

Abteilung Gesundheits-Center

Seite 2

Wir hoffen mit diesen Veränderungen Euren Bedarf noch besser abdecken zu können, das Gesundheits-Center breit und gut aufzustellen und somit langfristig den Bestand dieses Angebots sichern zu können. Anregungen und Wünsche nehmen wir gerne auf.

Soweit zu den generellen Neuerungen. Nun folgen die vorübergehenden Regelungen während der Corona-Beschränkungen:

Wir sind verpflichtet, Euch die Rahmenbedingungen für den Sportbetrieb zukommen zu lassen. Diese bilden die Grundlage für die Wiederaufnahme des Sportbetriebes und sind für uns alle in diesen verrückten Zeiten bindend. **Auf Grundlage der vorgenannten Bedingungen gelten folgende Hygieneregeln bis auf Widerruf, die durch unser Personal kontrolliert werden:**

- **Buchung der Trainingszeit/ Kursteilnahme:** Ein Training im Gerätebereich sowie die Teilnahme an den Kursen kann nur unter vorheriger Anmeldung erfolgen. Diese kann frühestens zwei Tage vorher unter der Nummer 06150-866491 während der Öffnungszeiten angenommen werden.
Für Dienstag, 02.06. kann die Anmeldung am Freitag, den 29.05.2020 zwischen 11:00 und 13.00 Uhr unter oben genannter Nummer erfolgen.
- **Maskenpflicht:** Zutritt in die Halle nur mit Mund-Nasenschutz bis zum Gesundheits-Center oder den Trainingsräumen. Auch hier ist ein Abstand von mind. 1,5 m zwischen den ein- und ausgehenden Personen einzuhalten. Das Tragen eines Mund-Nasenschutz im Gesundheits-Center wird vom DTB empfohlen, ist aber keine Pflicht.
- **Umkleiden und Duschen:** Die Umkleidekabinen und die Duschräume sind gesperrt. Es gibt keine Möglichkeit Kleidung zu wechseln oder zu deponieren. Daher bitte in Trainingskleidung ins Studio kommen. Schuhe müssen vor Ort gewechselt werden, Abstellmöglichkeiten sind vorhanden.
- **Hygieneregeln einhalten:**
Vor dem Zutritt ins Gesundheits-Center sind die Hände gründlich mit Seife zu waschen. Zusätzlich steht Desinfektionsmittel vor dem Eingang des Gesundheits-Centers bereit.
Jedes Ausdauer-, Kraft- oder Kleingerät sowie Kabelzüge sind nach Nutzung zu desinfizieren. Zu reinigen sind Sitz- und Rücken-/Brustpolster, Griffe sowie alle Geräteteile, die berührt worden sind.
- **Handtuch:** Das Training an den Geräten ist nur mit einem ausreichend großen Handtuch (Duschtuch oder größer) möglich, damit alle Polster abgedeckt werden.
- **Abstand halten:** Jeder Trainierende muss einen Abstand von mindestens 1,5m zu anderen Personen einhalten. Ein Mund-Nasenschutz befreit nicht von der Abstandspflicht. Dadurch sind auch Trainingseinheiten mit Partner (z.B. beim Bankdrücken) nicht möglich. Auch bei evtl. Wartezeiten ist die Abstandsregel zu beachten.
- **Risiken minimieren:** Jedes Mitglied darf zum Training ins Studio kommen, wenn es gesund ist, keine Erkältungssymptome aufweist und keinen Kontakt zu einer bestätigten an Covid-19 erkrankten Person hat. Mitglieder, bei denen Covid-19 diagnostiziert wurde, dürfen nur mit entsprechendem Genesungsnachweis wieder am Training teilnehmen.
- **Selbstverpflichtung:** Jedes Mitglied muss vor dem ersten Training im Gerätebereich oder der Teilnahme an einem Kurs eine Selbstverpflichtung ausfüllen und abgeben. Diese findet ihr in der Anlage dieses Schreibens oder vor Ort im Gesundheits-Center und den Kursräumen.
- **Aufbewahrung Wertsachen/Verleih von Handtüchern:** Wertsachen können nicht mehr zur Aufbewahrung abgegeben werden. Bitte Wertsachen am Körper mitführen (Gürteltasche, große Hosentasche o.ä.). Handtücher dürfen aus hygienischen Gründen nicht mehr verliehen werden.



Abteilung Gesundheits-Center

Seite 3

Auch für uns sind die Situation, die damit verbundene Umsetzung des Hygienekonzepts sowie die Einschränkungen anspruchsvoll und neu. Damit wir geöffnet bleiben dürfen, ist das Personal angehalten, die Einhaltung der Hygienemaßnahmen zu kontrollieren. Wir werden das Konzept und die Vorgaben immer wieder neu bewerten und ggf. die Umsetzung anpassen.

Bitte habt Verständnis dafür, dass unsere Angebote zurzeit noch eingeschränkt sind, doch nur durch diese Kompromisse können wir wieder starten, auch wenn sich dadurch gewohnte Abläufe verändern. Wir sind zuversichtlich, dass wir das gemeinsam schaffen.

Viele Informationen, viele Neuigkeiten und viel Papier – das stimmt. Aber die Hauptsache ist: Es kann wieder losgehen! Alle Trainer des Gerätebereichs und der Kurse freuen sich euch wieder begrüßen zu dürfen.

Bis bald,
Das Team des Gesundheits-Centers und der SVE-Vorstand