

# Sporthalle

## Winter-Belegungsplan 01.11.2024 bis 31.03.2025

### MONTAG

Uhrzeit	Platz 6 1/3 West	Platz 5 2/3 Mitte	Platz 4 3/3 Ost	Spiegelsaal
08:00 - 08:30	8.00 - 13.00 Uhr Hessenwald- schule	8.00 - 13.00 Uhr Hessenwald- schule	8.00 - 13.00 Uhr Hessenwald- schule	
08:30 - 09:00				
09:00 - 09:30				
09:30 - 10:00				
10:00 - 10:30				
10:30 - 11:00				
11:00 - 11:30				
11:30 - 12:00				
12:00 - 12:30				
12:30 - 13:00				
13:00 - 13:30				
13:30 - 14:00				
14:00 - 14:30	14.00 - 15.00 Uhr Kita-Fußball-Training	14.00 - 15.00 Uhr Kita-Fußball-Training	14.00 - 15.00 Uhr Kita-Fußball-Training	
14:30 - 15:00				
15:00 - 15:30				
15:30 - 16:00				
16:00 - 16:30	16.00 - 19.00 Uhr Turnen Mädchen ab 6 - 11 Jahre			
16:30 - 17:00				
17:00 - 17:30				
17:30 - 18:00				
18:00 - 18:30				
18:30 - 19:00		17.00 - 20.00 Uhr Radball	17.00 - 20.00 Uhr Radball	18.00 - 19.00 Uhr Rehasport Orthopädie (FC)
19:00 - 19:30	19.00 - 20.00 Uhr Fitness Workout (FC)			19.00 - 20.00 Uhr Yoga (FC)
19:30 - 20:00				
20:00 - 20:30	20.00 - 21.00 Uhr Reha-Sport Herzsport	20.00 - 21.00 Uhr Reha-Sport Herzsport	20.00 - 21.00 Uhr Reha-Sport Herzsport	(20.00 - 21.30 Uhr Orientalischer Tanz ) Entfällt erst mal bis März
20:30 - 21:00				
21:00 - 21:30				
21:30 - 22:00	21.00 - 23.00 Uhr Fußball	21.00 - 23.00 Uhr Fußball	21.00 - 23.00 Uhr Fußball	
22:00 - 22:30	Aktive / A-Jugend	Aktive / A-Jugend	Aktive / A-Jugend	
22:30 - 23:00				

### DIENSTAG

Uhrzeit	Platz 6 1/3 West	Platz 5 2/3 Mitte	Platz 4 3/3 Ost	Spiegelsaal	
08:00 - 08:30	8.00 - 13.00 Uhr Hessenwald- schule	8.00 - 13.00 Uhr Hessenwald- schule	8.00 - 13.00 Uhr Hessenwald- schule		
08:30 - 09:00					
09:00 - 09:30					
09:30 - 10:00					
10:00 - 10:30					
10:30 - 11:00					
11:00 - 11:30					
11:30 - 12:00					
12:00 - 12:30					
12:30 - 13:00					
13:00 - 13:30					
13:30 - 14:00					
14:00 - 14:30					
14:30 - 15:00					
15:00 - 15:30					
15:30 - 16:00	15.30 - 16.30 Uhr Fußball G2	15.30 - 16.30 Uhr Fußball G2			
16:00 - 16:30					
16:30 - 17:00	16.30 - 18.00 Uhr Kunstrad				
17:00 - 17:30				17.00 - 18.00 Uhr Rehasport Orthopädie (FC)	
17:30 - 18:00		17.00 - 19.00 Uhr Radball ab 8 Jahre	17.00 - 19.00 Uhr Radball ab 8 Jahre	18.00 - 19.00 Uhr Pilates (FC)	
18:00 - 18:30	18.00 - 19.45 Uhr Tischtennis Kinder & Jugendliche				
18:30 - 19:00					
19:00 - 19:30			19.15 - 20.15 Uhr Skigymnastik (FC)	19.00 - 20.30 Uhr Radball Kinder & Jugendl.	19.15 - 20.15 Uhr Indoor-Cycling (FC)
19:30 - 20:00					
20:00 - 20:30	20.00 - 23.00 Uhr Tischtennis Erwachsene				
20:30 - 21:00					
21:00 - 21:30			20.30 - 23.00 Uhr Volleyball	20.30 - 23.00 Uhr Badminton	20.30 - 22.00 Uhr Celebrations / Erzengel (Karneval)
21:30 - 22:00					
22:00 - 22:30					
22:30 - 23:00					

# Sporthalle

## Winter-Belegungsplan 01.11.2024 bis 31.03.2025

### MITTWOCH

	Platz 6	Platz 5	Platz 4	
Uhrzeit	1/3 West	2/3 Mitte	3/3 Ost	Spiegelsaal
08:00 - 08:30	Hessenwald- schule	Hessenwald- schule	Hessenwald- schule	
08:30 - 09:00				
09:00 - 09:30				
09:30 - 10:00				
10:00 - 10:30				
10:30 - 11:00				
11:00 - 11:30				
11:30 - 12:00				
12:00 - 12:30				
12:30 - 13:00				
13:00 - 13:30				
13:30 - 14:00				
14:00 - 14:30				
14:30 - 15:00				
15:00 - 15:30	15.00 - 16.30 Uhr Eltern-Kind- Turnen II	15.00 - 16.30 Uhr Eltern-Kind- Turnen II	15.00 - 16.30 Uhr Eltern-Kind- Turnen II	
15:30 - 16:00				
16:00 - 16:30				
16:30 - 17:00				
17:00 - 17:30	17.00 - 18.00 Uhr Turnen Jungs ab 4 - 6 Jahren	16.30 - 18.30 Uhr Gerätturnen Mädchen	16.30 - 18.00 Uhr Judo Anfänger	
17:30 - 18:00				
18:00 - 18:30	18.00 - 19.00 Uhr Turnen Jungs ab 7 - 9 Jahre		18.00 - 19.30 Uhr Judo Fortgeschrittene	18.00 - 19.00 Uhr AH Spinner & friends (FC)
18:30 - 19:00				
19:00 - 19:30	19.00 - 20.00 Uhr Gerätturnen Jungs ab 10 - 15 Jahre	19.00 - 20.00 Uhr Gerätturnen Jungs ab 10 - 15 Jahre		19.00 - 20.00 Uhr FunTone®-BBP (FC)
19:30 - 20:00				
20:00 - 20:30				
20:30 - 21:00	20.00 - 22.00 Uhr Gerätturnen Erwachsene	20.00 - 22.00 Uhr Gerätturnen Erwachsene	19.30 - 23.00 Uhr Basketball	20.15 - 22.00 Uhr Goldene Reiter / Royal Caps (Karneval)
21:00 - 21:30				
21:30 - 22:00				
22:00 - 22:30				
22:30 - 23:00				

### DONNERSTAG

	Platz 6	Platz 5	Platz 4			
Uhrzeit	1/3 West	2/3 Mitte	3/3 Ost	Spiegelsaal		
08:00 - 08:30	8.00 - 13.00 Uhr Hessenwald- schule	8.00 - 13.00 Uhr Hessenwald- schule	8.00 - 13.00 Uhr Hessenwald- schule			
08:30 - 09:00						
09:00 - 09:30						
09:30 - 10:00						
10:00 - 10:30						
10:30 - 11:00						
11:00 - 11:30						
11:30 - 12:00						
12:00 - 12:30						
12:30 - 13:00						
13:00 - 13:30						
13:30 - 14:00						
14:00 - 14:30						
14:30 - 15:00				14.30 - 15.30 Uhr Turnen für KiGa-Kinder I		
15:00 - 15:30						
15:30 - 16:00	15.45 - 16.45 Uhr Turnen für KiGa-Kinder II	15.30 - 17.00 Uhr Fußball D2-Jugend	15.30 - 17.00 Uhr Fußball D2-Jugend			
16:00 - 16:30						
16:30 - 17:00						
17:00 - 17:30	17.00 - 18.00 Uhr Kunstrad	17.00 - 18.30 Uhr Kunstrad	17.00 - 18.30 Uhr Kunstrad			
17:30 - 18:00						
18:00 - 18:30				18.00 - 19.00 Uhr Wirbelsäulengymn. (FC)		
18:30 - 19:00	18.00 - 20.00 Uhr Tischtennis Kinder & Jugendliche	18.30 - 19.45 Uhr Einradhockey Erwachsene	18.30 - 19.45 Uhr Einradhockey Erwachsene			
19:00 - 19:30						
19:30 - 20:00						
20:00 - 20:30			19.45 - 20.45 Uhr Dotzball			
20:30 - 21:00	20.00 - 23.00 Uhr Tischtennis Erwachsene	20.00 - 23.00 Uhr Tischtennis Erwachsene	21.00 - 23.00 Uhr Volleyball	20.45 - 22.00 Uhr Celebrations (Karneval)		
21:00 - 21:30						
21:30 - 22:00						
22:00 - 22:30						
22:30 - 23:00						

# Sporthalle

## Winter-Belegungsplan 01.11.2024 bis 31.03.2025

### FREITAG

	Platz 6	Platz 5	Platz 4				
Uhrzeit	1/3 West	2/3 Mitte	3/3 Ost	Spiegelsaal			
08:00 - 08:30	8.00 - 13.00 Uhr Hessenwald- schule	8.00 - 13.00 Uhr Hessenwald- schule	8.00 - 13.00 Uhr Hessenwald- schule				
08:30 - 09:00							
09:00 - 09:30							
09:30 - 10:00							
10:00 - 10:30							
10:30 - 11:00							
11:00 - 11:30							
11:30 - 12:00							
12:00 - 12:30							
12:30 - 13:00							
13:00 - 13:30							
13:30 - 14:00							
14:00 - 14:30							
14:30 - 15:00							
15:00 - 15:30	15.00 - 16.30 Uhr Eltern-Kind- Turnen I	15.00 - 16.30 Uhr Eltern-Kind- Turnen I	15.00 - 16.30 Uhr Eltern-Kind- Turnen I				
15:30 - 16:00							
16:00 - 16:30							
16:30 - 17:00	16.30 - 18.00 Uhr Fußball F-Jugend	16.30 - 18.00 Uhr Fußball F-Jugend	16.30 - 18.00 Uhr Fußball F-Jugend	16.30 - 17.30 Uhr Konditionstraining Turnen Jungs ab 7 - 16 Jahre			
17:00 - 17:30							
17:30 - 18:00							
18:00 - 18:30	18.00 - 19.00 Uhr Einradhockey 1. Gruppe	18.00 - 19.00 Uhr Einradhockey 1. Gruppe	18.00 - 19.00 Uhr Einradhockey 1. Gruppe	18.00 - 19.00 Uhr Fit mit Gymnastik (FC)			
18:30 - 19:00							
19:00 - 19:30	19.00 - 20.00 Uhr Einradhockey 2. Gruppe	19.00 - 20.00 Uhr Einradhockey 2. Gruppe	19.00 - 20.00 Uhr Einradhockey 2. Gruppe	19.15 - 21.00 Uhr versch. KCE-Garden November - Dezember			
19:30 - 20:00							
20:00 - 20:30	20.00 - 23.00 Uhr Badminton	20.00 - 23.00 Uhr Badminton / Tischtennis	20.00 - 23.00 Uhr Badminton				
20:30 - 21:00							
21:00 - 21:30							
21:30 - 22:00							
22:00 - 22:30							
22:30 - 23:00		(für TT nur als Ersatzspieltag für Verbandsspiele)					

### SAMSTAG

	Platz 6	Platz 5	Platz 4	
Uhrzeit	1/3 West	2/3 Mitte	3/3 Ost	Spiegelsaal
08:00 - 08:30				
08:30 - 09:00				
09:00 - 09:30				
09:30 - 10:00	9.30 - 11.30 Uhr Radball / Einradhockey alle Altersgruppen	9.30 - 11.30 Uhr Radball / Einradhockey alle Altersgruppen	9.30 - 11.30 Uhr Radball / Einradhockey alle Altersgruppen	
10:00 - 10:30				
10:30 - 11:00				
11:00 - 11:30				
11:30 - 12:00	11.30 - 13.00 Uhr Fußball F1-Jugend	11.30 - 13.00 Uhr Fußball F1-Jugend	11.30 - 13.00 Uhr Fußball F1-Jugend	
12:00 - 12:30				
12:30 - 13:00				
13:00 - 13:30	13.00 - 15.00 Uhr Fußball A-Jugend nur Dezember + Januar	13.00 - 15.00 Uhr Fußball A-Jugend nur Dezember + Januar	13.00 - 15.00 Uhr Fußball A-Jugend nur Dezember + Januar	
13:30 - 14:00				
14:00 - 14:30				
14:30 - 15:00				
15:00 - 15:30	15.00 - 17.00 Uhr Fußball D1-Jugend	15.00 - 17.00 Uhr Fußball D1-Jugend	15.00 - 17.00 Uhr Fußball D1-Jugend	
15:30 - 16:00				
16:00 - 16:30				
16:30 - 17:00				
17:00 - 17:30				
17:30 - 18:00				
18:00 - 18:30				
18:30 - 19:00				
19:00 - 19:30				
19:30 - 20:00				
20:00 - 20:30				
20:30 - 21:00				
21:00 - 21:30				
21:30 - 22:00				
22:00 - 22:30				
22:30 - 23:00				

# Sporthalle

## Winter-Belegungsplan 01.11.2024 bis 31.03.2025

### SONNTAG

	Platz 6	Platz 5	Platz 4	
Uhrzeit	1/3 West	2/3 Mitte	3/3 Ost	Spiegelsaal
08:00 - 08:30				
08:30 - 09:00				
09:00 - 09:30				
09:30 - 10:00	<b>9.30 - 11.00 Uhr</b> <i>Fußball</i> <i>F2-Jugend</i>	<b>9.30 - 11.00 Uhr</b> <i>Fußball</i> <i>F2-Jugend</i>	<b>9.30 - 11.00 Uhr</b> <i>Fußball</i> <i>F2-Jugend</i>	
10:00 - 10:30				
10:30 - 11:00				
11:00 - 11:30	<b>11.00 - 12.30 Uhr</b> <i>Fußball</i> <i>G1-Jugend</i>	<b>11.00 - 12.30 Uhr</b> <i>Fußball</i> <i>G1-Jugend</i>	<b>11.00 - 12.30 Uhr</b> <i>Fußball</i> <i>G1-Jugend</i>	
11:30 - 12:00				
12:00 - 12:30				
12:30 - 13:00				
13:00 - 13:30	<b>13.00 - 14.30 Uhr</b> <i>Fußball</i> <i>D2-Jugend</i>	<b>13.00 - 14.30 Uhr</b> <i>Fußball</i> <i>D2-Jugend</i>	<b>13.00 - 14.30 Uhr</b> <i>Fußball</i> <i>D2-Jugend</i>	
13:30 - 14:00				
14:00 - 14:30				
14:30 - 15:00				
15:00 - 15:30				
15:30 - 16:00				
16:00 - 16:30				
16:30 - 17:00				
17:00 - 17:30				
17:30 - 18:00				
18:00 - 18:30				
18:30 - 19:00				
19:00 - 19:30				
19:30 - 20:00				
20:00 - 20:30				
20:30 - 21:00				
21:00 - 21:30				
21:30 - 22:00				
22:00 - 22:30				
22:30 - 23:00				